入場無料

健康づくりと食育の祭典

第6回

うーちゃフェスタ

2026.12.13(日)

10:00～15：00

雨天決行

会場：宇治市総合福祉会館
宇治市産業会館

イベントの詳細は
Instagramをフォロー
してチェックしてね

@UJIHFALLIANCE

公式キャラクター
「うーちゃ」

アンケートに
答えて
記念品ゲット！
数に限りがあります

キッズコーナー

ふれあい遊びや工作
絵本読み聞かせなど





屋外テント

オープニング
10時～

宇治福祉園の皆さん
に屋外音響等
ご協力いただいて
おります

展示

うーちゃ
加入団体の
活動紹介

マルシェ

宇治産の野菜
パンやお菓子
雑貨の販売など

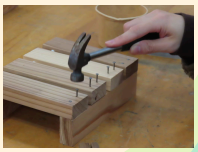




測定・体験

In Body・骨密度
血管年齢・肌年齢
ワークショップなど







屋外

キッチンカー
ふるまい
など





大人気のため
＼予約がおすすめ／

うーちゃ弁当



「健康づくり講座」

産業会館3F大会議室
一部：11:00～11:30
二部：13:00～13:30



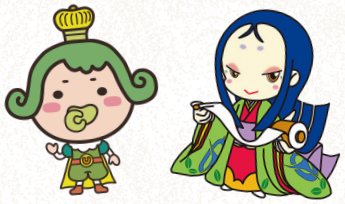
のぞみ整骨院小川先生
歯科衛生士さんによる
お話＆健康体操！

申込不要　無料

歯ブラシの
プレゼントも
数に限りがあります



おうじちゃまとちはや姫がやってくる！



天候状況等によりイベント内容に一部変更が出る場合があります

駐車場は宇治市役所をご利用ください。駐車台数に限りがございますので公共交通機関のご利用をおすすめします。

主催：宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

うーちゃは、健康づくりと食育の和をひろげる活動をしています。
うーちゃには健康づくりや食育に取り組んでいる団体が加入しています。
うーちゃフェスタは、うーちゃの団体の協力のもと開催しています。

企画・運営　NPO法人まちづくりねっと・うじ

お問い合わせ
宇治市健康づくり・食育アライアンス
U-CHA（うーちゃ）事務局
宇治市健康づくり推進課　☎0774-20-8793

ホームページ

健康づくりと食育の祭典
第6回うーちゃフェスタ

2026.12.13(日)
10:00～15：00
雨天決行

入場無料

宇治市総合福祉会館

場所	No.	団体名	ブース名
1F	1	宇治市共同募金委員会 （宇治市社会福祉協議会）	赤い羽根共同募金
2F 201	2	宇治市食生活改善推進員協議会 「若葉の会」	新聞紙でピクニックお弁当づくり ・体験・展示
	3	和っ葉っ歯クラブうじ	歯の健康ボードゲーム
	4	アル・プラザ宇治東	ベジチェック・野菜あてクイズ
2F 203 204	5	京都文教大学・京都文教短期大学	缶バッジ作り
	6	宇治市デジタル政策課	親子でできるプログラミング体験
2F 209	7	京都文教大学 地域連携学生プロジェクト 「宇治☆茶レンジャー」	美味しい宇治茶の淹れ方体験
2F 211	8	㈱かわな工業	端材で木工体験
	9	NPO法人フラワー・サイコロジー協会 宇治支部	いけばな療法体験
	10	㈱陽だまりハウス	木工教室(ティッシュケース作り)
	11	京の花織りHanamasa	ドライフラワーのミニブーケ作成
3F 301	12	やまもと調剤薬局	最終糖化産物測定等
	13	宇治久世薬剤師会	健康・お薬相談等
3F 306	14	明治安田生命保険相互会社 宇治営業所	血管年齢測定会・ 10秒ピッタリ選手権
	15	㈱ケーエスケー	ロコモ度チェック・血管年齢・ 肌年齢・野菜摂取量等
3F 307	16	全国健康保険協会 京都支部	InBody測定
3F 309 310	17	パーソナルトレーニングスタジオGOEN	パーソナルストレッチ体験
	18	BMBボクシングジム	ボクシングミット打ち体験
	19	京都文教大学・京都文教短期大学	簡単健康チェック
	20	富国生命保険相互会社 京都支社　宇治営業所	反射測定・五連けん玉・塗り絵
	21	京都府山城北保健所	塩分味覚・適塩食生活チェック

屋外その他

キッチンカー	22	つぼ焼き芋SoGa屋	焼き芋・さつまいもスイーツ・ とりの唐揚げ等の販売
	23	おむすび屋さんGOEN	おむすびの販売
テント	24	京料理 辰巳屋	師走のふるまい
	25～33	きっちん・まきしま（槇島福祉の園） 炭焼き肉と京の野菜Nico ヒサ 四季彩処 しんか 京うどん 三よしや CAFE＆DINING UP 旬菜魚庵 はせ川 ホットスマミー 京料理 辰巳屋	うーちゃ弁当の販売
	34 35	社会福祉法人 宇治福祉園 宇治市民間保育連盟	キッズコーナー
他	36	京都翔英高等学校	ボランティアスタッフ
	37	立命館宇治中学校・高等学校	ボランティアスタッフ
	38	京都橘大学 医療福祉ボランティア「NICO」	ボランティアスタッフ
	39	NPO法人まちづくりねっと・うじ	ボランティアスタッフ

宇治市産業会館

場所	No.	団体名	ブース名
1F 多目的ホール	40	宇治市国際交流協会	世界のお菓子と飲み物の販売
	41	社会福祉法人 山城福祉会 槇島福祉の園	琥珀糖・焼き菓子・自主製品の販売
	42	社会福祉法人 南山城学園	焼き菓子・自主製品の販売
	43	社会福祉法人 宇治東福祉会 宇治作業所	パン・焼き菓子・自主製品の販売
	44	社会福祉法人 山城福祉会 宇治川福祉の園	焼き菓子・自主製品の販売
	45	ベーカリーサンロック	手作り惣菜パン・菓子パン・ 焼き菓子等の販売
	46	Mu	米粉ミニチョコパイの販売等
	47	手作りおばさんの店PAKU	自家製酵母のパン・焼き菓子・ 手作り雑貨等の販売
	48	異食家styleよっしゃん	宇治茶コロッケや宇治茶漬け等の販売
	49	oyatuyaじぇふぁん	焼き菓子とピタパンサンドの販売
	50	スクール茶ムリエマスター	オリジナル茶の試飲と販売
	51 52	社会福祉法人 宇治福祉園 宇治市民間保育連盟	キッズコーナー
1F ロビー	53	小山農園	朝採れ新鮮野菜の販売
	54	京野菜いのうち	京野菜・お餅の販売
	55	宇治市茶生産組合	宇治市内産抹茶のふるまい・販売
	56	宇治市健康づくり推進課	うじウォークPRブース
1F 店舗	57	㈱岩井製菓 はんなりかふぇ京の飴工房 憩和井	唐揚げ定食、ハンバーグ、うどん、 パフェ、スイーツ、コーヒー等の販売
1F うじらぼ	58 59	社会福祉法人 宇治福祉園 宇治市民間保育連盟	キッズコーナー
1F うじらぼ壁面	60	NPO法人 まちづくりねっと・うじ	活動紹介
	61	宇治市さわやか歩こう会	活動紹介
	62	一般社団法人 京都子ども記者クラブ	活動紹介・子ども記者の記事の展示
1F FMうじ壁面	63	FMうじ放送株式会社	活動紹介
3F 大会議室	64 65	有限会社こじま のぞみ整骨院グループ 宇治市長寿生きがい課	健康づくり講座 第一部：11:00~11:30 第二部：13:00~13:30
3F 第1研修室	66	京都翔英高等学校 看護科	ハンドマッサージ
	67	宇治市健康づくり推進課	みんなの健康ひろば ～クイズで学ぼう！がん予防～
	68	有限会社こじま のぞみ整骨院グループ	整体ブース
3F 第2研修室	69	京都府立心身障害者福祉センター附属 リハビリテーション病院	骨密度測定
3F 茶室	70	宇治市長寿生きがい課	口腔機能チェック等
	71	おやすみサロンくらげ	推拿(すいな)体験
3F ロビー	72	宇治市健康づくり推進課	適塩に関する展示
	73	宇治市秘書広報課	市公式LINE登録でガチャに挑戦！

会場
宇治市総合福祉会館
宇治市産業会館



イベントの詳細は
Instagramをフォロー
してチェックしてね

@UJIHFALLIANCE



お問い合わせ
宇治市健康づくり・食育アライアンス
U-CHA（うーちゃ）事務局
宇治市健康づくり推進課　☎0774-20-8793

主催：宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

うーちゃは、健康づくりと食育の和をひろげる活動をしています

うーちゃには健康づくりや食育に取り組んでいる団体が加入しています。
うーちゃフェスタは、うーちゃの団体の協力のもと開催しています。

企画・運営　NPO法人まちづくりねっと・うじ