

令和8年5月28日

宇治市健康づくり・食育アライアンス「U-CHA」  
加入団体 各位

宇治市健康づくり推進課  
課長 三好 小百合

仮「適塩すごろく」マス及び、クイズカードの内容の募集について

平素は宇治市の食育推進にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本市では、市民の健康寿命の延伸を目指し、平成29年度より適塩の推進に取り組んでおります。適塩とは「自分に必要な量の塩をとること」としておりますが、日本人の平均食塩摂取量は目標量より多い傾向にあります。そのため、適塩の推進の一環として、適塩を幅広い世代へ知ってもらうこと及びを目的に、仮「適塩すごろく」（以下、「すごろく」）を企画しました。「すごろく」の概要は別紙のとおりです。

つきましては、アライアンス加入団体の皆様から「すごろく」マス及び、クイズカードの内容を募集したいと存じますので、ご協力のほどお願いいたします。

## 記

### ○募集内容

- ・仮「適塩すごろく」マス及びクイズカードの内容の募集

### ○応募期間

- ・令和8年6月30日（火）まで

### ○応募方法

- ・別添の記入用紙に記入していただき、健康づくり推進課へメール、郵送、FAXでお送りください。
- ・Webで回答は↓こちらから



以上

### <問い合わせ先>

宇治市健康づくり推進課 地域企画係  
担当：吉門・蒲原  
電話：0774-20-8793  
FAX：0774-21-0406  
Email：kenkozukuri@city.uji.kyoto.jp