



塩ヘル活チャレンジ30



「適塩」で、あなたにちょうどいい塩分量を見つけませんか？

腎臓内科医ドクターRyuによる特別公開講演!!



| 開催日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------|--|
| 令和6年 2月16日 (金) | 9時30分 (受付) 9時55分 ～11時 | うじ安心館 (市役所前) 3階ホール | 宇治市適塩アドバイザー劉先生から教わる ～こどもから高齢者まで 全ての世代に伝えたい適塩のこと～ ★特別公開講演★ |



岡本記念病院
腎臓内科部長
劉 和幸 医師



- 申込み 申込票（はがき）に「特別講演申込・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢、保育希望者は子の氏名・受講時の月齢」を記入し、Eメール、または郵送、健康づくり推進課窓口で申込み（〒611-8501 住所省略可）※教室案内は教室開催日約1週間前に郵送します。

Eメール：kenkou-oubo@city.uji.kyoto.jp

※件名に「特別講演申込み」と、
本文に上記必要事項をご入力ください。
※Eメールで申込み後、3日以内(土日祝日を除く)に
返信メールが届かない場合は、お電話ください。



保育あり

(生後5か月から)
※定員あり



- 申込み受付

令和6年2月5日(月)必着

- お問い合わせ 宇治市健康づくり推進課 地域企画係

電話：20-8793 (直通)

| 塩ヘル活チャレンジ30 特別公開講演 申込票 | | | | |
|------------------------|--------|----|--------|------|
| フリガナ 氏名 | | | | |
| 生年月日 | 年 | 月 | 日 | 歳 |
| 住所 | | | | |
| 電話番号 | | | | |
| 保育希望 | (フリガナ) | 氏名 | 受講時の月齢 | 歳 か月 |

