

# 第3回 健康づくりと食育の祭典

入場  
無料

2023  
12/17  
日曜日  
10:00-15:00  
雨天決行

## うーちゃフェスタ



UJHIFALLIANCE

イベントの詳細は  
Instagramをフォロー  
してチェックしてね

会場:宇治市生涯学習センター／宇治市産業会館

主催:宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

### ステージ発表

うた・体操・バレエなど



宇治福祉園の皆さんに音響関係  
をご協力いただいております

### うーちゃ学校

京都文教短期大学

×

宇治市食生活改善  
推進員協議会「若葉の会」

「親子で科学料理教室」

色が変わる！？フルーツ大福に挑戦

～紫式部の衣装チェンジ～



時間:10:30~12:00

材料費:1人250円

対象:宇治市内在住の4歳から

小学6年生の親子

当日受付

### マルシェ

人気のお店が大集合！  
地元産野菜・地域の飲食店  
雑貨の販売など

### 測定・体験

#### コーナー

姿勢分析

体力テスト

ベジチェック

ワークショップ

書道体験

木工体験

など



### うーちゃ弁当

食でつながる宇治のまち

健康づくりや食育をテーマにしたお弁当を販売します

- ・(社福)山城福祉会 榎島福祉の園
- ・京うどん 三よしや
- ・炭焼き肉と京の野菜 Nico
- ・ヒサ
- ・京料理 辰巳屋
- ・ホットスマミー
- ・四季彩処しんか
- ・京料理・寿し・仕出し / 旬菜魚庵 はせ川
- ・みんなのカフェぐりぐり (NPO法人おはな)

大人気のため  
予約がオススメ



### キッズコーナー

学んで遊ぼう！

食育ゲーム  
クイズなど



### 展示コーナー

うーちゃ仲間の活動紹介

アンケートに答えて  
景品をゲットしよう！  
※景品は数に限りがあります。



駐車場は宇治市役所をご利用ください。駐車台数に限りがございます。可能な限り公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ

宇治市健康づくり・食育アライアンス

U-CHA (うーちゃ) 事務局

宇治市健康づくり推進課 TEL 0774-20-8793

ホームページ



うーちゃは、健康づくりと食育の  
輪をひろげる活動をしています。

うーちゃには健康づくりや食育に取り組んでいる団体が加入  
しています。うーちゃフェスタは、うーちゃの団体の協力の  
もと開催しています。

フードドライブに  
ご協力をお願いします

家庭で余っている食材を必要な方に  
届ける取り組みです

# 健康づくりと食育の祭典 2023

第3回 うーちゃフェスタ

雨天決行

10:00-15:00

主催：宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

うーちゃのInstagramをフォロー

して最新情報をチェック！

## 宇治市生涯学習センター

### ステージ発表

#### 1F第1ホール

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

・アートNPOこみねっと

#### お茶育演劇

・アル・プラザ宇治東

#### 「宇治うた」発表

・立命館宇治中学・高等学校

#### バトントワリング

・ラジねえ。

#### ラジオ体操

・宇治市民間保育連盟

#### うた・体操

・（社福）宇治福祉園かっぱらんず

#### うた・バンド演奏

・宇治市少年少女合唱団

#### 合唱

・宇治市健康づくり推進課

#### おうじちゃま体操

・うーちゃバンドwith宇治福祉園

#### うた・ギター演奏

・スタジオリラックス

#### バレエ

### 体験コーナー

#### 3F創作室

・京都文教短期大学

#### 缶バッヂづくり

・NPO法人フラワー・サイコロジー協会

#### いけばな療法体験

・啓琳社

#### 書道体験 10:00～12:00

・嵯陽だまりハウス

#### 木工体験 13:00～15:00

・OsatFit（晴天は屋外、雨天は室内）

#### ノルディックウォーキング体験

・（有）こじま のぞみ整骨院グループ

#### 整体体験・AI姿勢診断

・富国生命保険相互会社宇治営業所

#### 3種類の健康年齢測定

・立命館宇治高等学校Lovin'

#### リラックス体験

・うじテレビ

#### スマホ動画制作講座

### 3F調理実習室 うーちゃ学校「親子で科学料理教室」

色が変わる！？フルーツ大福に挑戦

～紫式部の衣装チェンジ～

当日  
受付

#### 1Fロビー

・まち美化推進課

#### フードドライブ・スケルトンパッカー車

「うじのすけ」の展示（屋外※雨天中止）

・脱炭素推進プロジェクトチーム

#### エコ・アクション・ポイントをゲット！

・宇治市秘書広報課

#### 紫式部ゆかりのまちPR

・宇治市健康づくり推進課

#### うーちゃPR・適塩かるた

・NPO法人ミラクルコスモス

#### 手洗い&肺活量測定

#### 2Fロビー

・京都府がん総合相談支援センター

#### がん相談コーナー

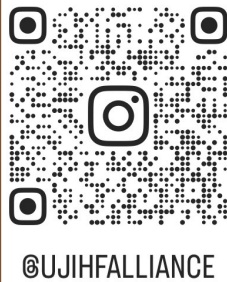
#### 3Fロビー

・宇治市長寿生きがい課

#### 健口チェック

入場  
無料

それぞれのブースで  
参加費がかかる場合があります。



### 測定コーナー

#### 1F第2ホール

・BMBスポーツジム

#### IN BODY測定

・京都府山城北保健所

#### 血管年齢・味覚チェック

・京都文教短期大学

#### 体組織&食事チェック

・宇治市スポーツ推進委員協議会

#### 体力テストに挑戦！

・明治安田生命保険相互会社

#### 京都支社 宇治営業所

#### ベジチェック

・パーソナルスタジオGOEN

#### 元気に歩こう！健康講座

マルシェ

### 1F多目的ホール

・麦猫 むぎねこ

#### お菓子の販売

・笹屋藤良

#### 和菓子の販売 10:30～

・異食家styleよっしゃん

#### 宇治茶入りコロック等の販売

・（社福）山城福祉会 横島福祉の園

#### 雑貨・お菓子販売

・LA VITA+

#### アイシングクッキーの販売

・スクール茶ムリエマスター

#### オリジナル茶の試飲と販売

・Food Park

#### ハンバーガーの販売

・NPO法人おはな

#### もちゼリーの販売

・うまいもん屋 おにぎり

#### おにぎりの販売

### 1Fうじらぼ

・京の花織りHanamasa

#### ドライフラワーアレンジメント販売・ワークショップ

・nanoka

#### ベビー雑貨、アクセサリーの販売・ワークショップ

・京都文教大学 地域連携学生プロジェクト「宇治☆茶レンジャー」

#### 宇治茶の淹れ方ワークショップ

### 1Fロビー

・宇治市茶生産組合

#### 宇治市内産抹茶のふるまい

・各店舗

#### うーちゃ弁当の販売

### うーちゃ弁当



### 1F店舗

お弁当は季節によって内容が変わります。

・洋食工房 うさぎのセロリ

#### うどんとおにぎりの販売

### 3F研修室 茶室

・宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

#### ピクニックお弁当作り体験、展示

・アル・プラザ宇治東

#### ベジチェック、「宇治うた」CD販売

・京都府南部総合地方卸売市場

#### 京野菜量あてクイズ

・立命館宇治高等学校Oasis

#### 食育体験

・しゅーぐるのっぺUji

#### 英語リズム遊び・ベビーヨガ体験

### 1F展示 活動紹介

・NPO法人まちづくりねっと・うじ

・宇治市さわやか歩こう会

・一般社団法人 京都子ども記者クラブ

・大塚製薬株式会社京都支店



・FMうじ

### フードドライブにご協力お願いします

『フードドライブ』とは？

食の支援を必要とする方々へ、ご家庭の余った食材をおすそ分けする取り組みです。

【ご寄付いただきたい食品】

・賞味期限が1ヶ月以上残っているもの

・未開封のもの・常温で保存できるもの

・商品説明が日本語表記されているもの

フェスタ会場に回収BOXを用意しております。

缶詰1個からでも参加できる社会貢献にぜひ

ご協力をお願いします。

パッパンも  
やってくる



宇治市健康づくり・食育アライアンス  
お問い合わせ：U-CHA（うーちゃ）事務局  
宇治市健康づくり推進課 TEL 0774-20-8793



うーちゃは、健康づくりと食育の輪をひろげる活動をしています。  
うーちゃには健康づくりや食育に取り組んでいる団体が加入しています。  
うーちゃフェスタは、うーちゃの団体の協力のもと開催しています。