

健康づくりや
食育がテーマの
お弁当です♪

うーちゃ弁当



～食でつながる宇治のまち～

紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクトとの連携事業です

店舗での販売 2023

販売期間 12・3日(日)～12・16日(土)

販売場所 各店舗 **一部の店舗を除く**

予約受付中!

各店舗へ直接
お電話等でご予約ください
(電話番号は裏面をご覧ください)



詳細はうーちゃ
インスタグラムを見てね!

イベントでの販売 2023

販売日時 12・17日(日) 10時～13時

販売場所 第3回うーちゃフェスタ2023
宇治市産業会館 1階 ロビー



12・17 専用
予約フォーム

予約期間
12・3(日)～12・13(水)

炭焼き肉と京の野菜Nico
×
地元野菜



四季彩処しんか
×
岡田農園



ヒサ
×
京都文教短期大学



ホットスマミー

×
京都文教短期大学/小山農園



京うどん 三よしや

×
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」
/ 京野菜いのうち/真柴豆腐店



京料理 辰巳屋

×
宇治市食生活改善推進員協議会
「若葉の会」

紫式部ゆかりのまち宇治
魅力発信プロジェクト連携事業



みんなのカフェぐりぐり(NPO法人おはな)

×
京都文教短期大学



旬菜魚庵 はせ川

×
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」



きっちん・まきしま(榎島福祉の園)

×
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

写真はイメージです。食材が一部異なります。ご購入後はお早めにお召し上がりください。





うーちゃ弁当は、健康づくりや食育をコンセプトとしたお弁当です♪
市民のみなさんに健康や食育に関心を持っていただくきっかけづくりや、アライアンスの普及啓発、地元産業の活性化をめざしています。必須基準として主食、主菜、副菜(2品)を揃えています。
選択テーマでは、①地産地消、②旬産旬消、③適塩、④野菜たっぷり、⑤栄養バランス「まごわやさしい」、⑥郷土料理・行事食等食文化、⑦紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクトとの連携事業、から各店舗に合わせたレシピが盛り込まれています。
うーちゃ加入団体のみなさんの、身体に優しいお弁当をぜひご賞味くださいね♪
宇治市健康づくり・食育アライアンス 代表 日野 真代

詳細についてはコチラ↓



野菜たっぷり ご褒美弁当



炭焼き肉と京の野菜
Nico

地元野菜

地産地消

野菜たっぷり

¥1,400(税込)

☎ 0774-23-1116

ホームページ



12月の忙しい時期に、旬野菜たっぷりのお弁当で元氣をつけてください！
関連農家さんの情報もQRコードよりお伝えしています。

炭焼き肉と京の野菜Nico
辻村享子さん



まごわやさしい うーちゃ弁当



四季彩処しんか

岡田農園

地産地消

旬産旬消

栄養バランス

野菜たっぷり

¥1,500(税込)

☎ 0774-23-7074

インスタグラム



岡田農園さんの旬の有機野菜を使用し、化学(うま味)調味料や添加物を一切使わず、当店人気メニューを詰め込んだ身体にも環境にも優しいうーちゃだけの特別なまごわやさしい弁当です。

四季彩処しんか 西中間さん



うーちゃ～ヒサの食楽弁当～



ヒサ

京都文教短期大学

地産地消

野菜たっぷり

¥1,200(税込)

☎ 0774-21-3913

ホームページ



ヒサこだわりの出汁を使用した惣菜や、京都文教短期大学さんより提供頂いたレシピにアレンジを加えた一品等、宇治産米を中心に、地産地消、沢山のおかずを入れて、食事を楽しくて貰えることをテーマに作らせて頂きました。

ヒサ 久保田雄久さん



うーちゃ弁当～炭火と旬野菜～



ホットスマミー

京都文教短期大学

小山農園

地産地消

旬産旬消

栄養バランス

野菜たっぷり

¥1,400(税込)

☎ 0774-26-3772

ホームページ



今回のうーちゃ弁当では、当店一押し炭火焼き商品や大好評頂いております各種惣菜も詰め込んだ特別なお弁当に仕上げております。また京都文教短期大学さんの健康レシピと地元農家さんの新鮮野菜で特別な惣菜もつくりました。炭火と旬野菜のお弁当をこの機会にぜひお楽しみください。

ホットスマミー 谷単人さん



宇治産米の天むす弁当



12・17(日)のみ販売

京うどん三よしや

若葉の会

京野菜いのうち

真柴豆腐店

地産地消

野菜たっぷり

紫式部ゆかり

食文化

¥1,200(税込)

ホームページ



京野菜いのうちの美味しい宇治産米を使用した天むすです。若葉の会さんの源氏物語をテーマとしたメニューも取り入れました。

京うどん 三よしや 田中隆さん



うーちゃ弁当～源氏の彩り～



12・17(日)のみ販売

京料理 辰巳屋

若葉の会

地産地消

旬産旬消

紫式部ゆかり

食文化

¥2,000(税込)

ホームページ



若葉の会さんからのレシピを基に、源氏物語由来の食材や調理法で作った宇治ならではの特別折詰です。

京料理 辰巳屋
左藤一郎さん



旬菜御膳『翠』



旬菜魚庵 はせ川

若葉の会

地産地消

旬産旬消

野菜たっぷり

適塩

紫式部ゆかり

¥2,000(税込)

☎ 0774-21-2820

ホームページ



若葉の会様のレシピを参考に、宇治茶の葉茶こはん等、彩り豊かなお弁当に仕上げました。
是非ご賞味ください。

旬菜魚庵 はせ川 長谷川勝己さん



ぐりぐりやわらか弁当



12・17(日)のみ販売

みんなのカフェぐりぐり
(NPO法人おはな)

京都文教短期大学

野菜たっぷり

¥1,200(税込)

ホームページ



京都文教短期大学さんのレシピを織り交ぜ、体にやさしい、野菜たっぷりのやわらかいお弁当です。

みんなのカフェぐりぐり(NPO法人おはな)
森田浩史さん



いろがさね～むらさきのかまり～



12・17(日)のみ販売

きっちん・まきしま
(横島福祉の園)

若葉の会

地産地消

旬産旬消

栄養バランス

紫式部ゆかり

食文化

¥1,300(税込)

ホームページ



紫式部をイメージしたお弁当です。若葉の会様よりご提供頂いたレシピと紫式部にちなんだ食材(紫式部の好物とされたいわしや当時のおやつ芋粥)をつかったお弁当です。宇治・横島産のお米と京都府産の野菜を使っています。

きっちん・まきしま(横島福祉の園)
廣田知子さん

