

宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

令和5年度 総会

議案書



日時 令和5年5月25日(木) 14時~15時

場所 うじ安心館 3階 ホール

~「市民とまちがともに取り組む 健康長寿日本一」をめざして~

第1号議案

令和4年度 活動報告

事業内容	事業実績	開催日	参加者、動画閲覧数	協力団体	会場
総会の開催	総会（オンラインとの併用）	5月24日(火)	24団体、31人	現地16団体22名、オンライン9団体9名 ※1団体 現地・オンラインともに参加	うじ安心館 ホール
市民会議の開催	第1回市民会議（オンラインとの併用）	5月24日(火)	17団体、25人	現地11団体19人、オンライン7団体6人	うじ安心館 ホール
	第2回市民会議（オンラインとの併用）	8月2日(火)	11団体、18人	現地6団体13人、オンライン5団体5人	生涯学習センター
	第3回市民会議（オンラインとの併用）	9月1日(木)	14団体、21人	現地11団体18人、オンライン3団体3人	生涯学習センター
	第4回市民会議（オンラインとの併用）	11月10日(火)	15団体、24人	現地13団体21人、オンライン3団体3人	アーバンデザインセンター宇治 (中宇治BASE)
	第5回市民会議（オンラインとの併用）	12月6日(火)	22団体、31人	現地19団体28人、オンライン3団体3人 ※フェスタ説明会を兼ねたため、非加入団体も含む	生涯学習センター
	第6回市民会議（オンラインとの併用）	3月7日(火)	7団体、14人	現地6団体12人、オンライン1団体1人	生涯学習センター
うーちゃフェスタ	第2回 うーちゃフェスタ2023	1月8日(日)	加入団体 36団体 非加入団体 15団体 参加者 1,365人		宇治市生涯学習センター 宇治市産業会館
役員会議の開催	第1回役員会議（オンライン）	6月20日(月)	10人（事務局含む）		ZOOM
	第2回役員会議（オンライン）	7月28日(木)	8人（事務局含む）		ZOOM
	第3回役員会議（オンライン）	9月5日(月)	8人（事務局含む）		ZOOM
	第4回役員会議（オンライン）	10月3日(月)	6人（事務局含む）		ZOOM
	第5回役員会議（オンライン）	11月4日(金)	7人（事務局含む）		ZOOM
	第6回役員会議（オンライン）	12月5日(月)	8人（事務局含む）		ZOOM
	第7回役員会議（オンライン）	1月31日(火)	11人（事務局含む）		ZOOM
	第8回役員会議（オンライン）	3月23日(木)			ZOOM
うーちゃ学校	第1回「宇治の青空レストラン」	7月24日(日)	26人(子13人・親13人)	京野菜いのうち×辰巳屋	いのうち農園
	第2回「チャレンジDoスポーツ」	12月3日(土)	49人(子30人・親19人)	(有)こじま×立命館宇治高等学校	立命館宇治高等学校
	第3回「花や木の実で作って遊ぼう！」	12月11日(日)	41人(子22人・親19人)	(社福)宇治福祉園×NPO法人フラワーサイコロジ-協会	みんなのき黄檗こども園
	第4回「親子でチャレンジ！ 簡単防災クッキング」	2月25日(土)	21人(子11人・親10人)	若葉の会×摂南大学 森美奈子	うじ安心館
	第5回「動いて、心も身体もヘルシー&リフレッシュ」	3月5日(日)	25人(子14人・親11人)	「ラジねえ。」×大塚製薬株式会社京都支店	アル・プラザ宇治東

うーちゃ弁当	第1弾 ～食でつながる宇治のまち～	10月8日(土) ～ 22日(土)	販売数：482食	【調理・販売】横島福祉の園、辰巳屋、三よしや、炭焼き肉と京野菜Nico、カトリのKitchen、NPO法人おはな、LovA、ホットスマミー 【レシピ提供】京都文教短期大学、若葉の会	イベント販売会場：11月22日(土)わんさかフェスタ
	第2弾 ～食でつながる宇治のまち～	1月8日(日)	販売数：265食	【調理・販売】横島福祉の園、辰巳屋、三よしや、炭焼き肉と京野菜Nico、NPO法人おはな 【レシピ提供】京都文教短期大学、若葉の会	イベント販売会場：うーちゃフェスタ
	第3弾 ～食でつながる宇治のまち～	2月1日(水) ～ 14日(火)	販売数：191食	【調理・販売】辰巳屋、ホットスマミー、炭焼き肉と京野菜Nico、LovA 【レシピ提供】京都文教短期大学、若葉の会	
食育ラジオレール	「今日のごはん、何にしますか?～「若葉の会」より～」	5月19日(木)		食生活改善推進員「若葉の会」	
	「夏休みの食事の工夫」	6月20日(月)		かどりのkitchen	
	「うじ食育ボランティアこんべいどうの活動」	7月21日(木)		うじ食育ボランティアこんべいどう	
	「和食におけるマナー・楽しみ方」	8月19日(金)		辰巳屋	
	「旬の感じ方」	11月21日(水)		辰巳屋	
	「うーちゃフェスタ2023について～食育編～」	12月19日(月)		(社福)宇治福祉園	
	「宇治市食堂適塩ランチについて」	1月19日(木)		京都文教短期大学	
	「心と体のリフレッシュ～基本的な生活習慣の大切さ～」	3月20日(月)		NPO法人ミラクルコスモス	
市役所食堂での取組	適塩ランチ、適塩弁当	毎月19日前後		典座×「若葉の会」	市役所8階食堂※典座の食堂運営終了に伴い～12月まで
	適塩ランチ	2月21日(火)		京都文教短期大学×「若葉の会」	市役所8階食堂 運営業者：セカンドキッチン

※参加者、協力団体に事務局は含まず（役員会を除く）

第2号議案

令和4年度 収支決算報告

令和4年度 活動計算書

令和4年4月1日から令和5年3月31日

宇治市健康づくり・食育アライアンス U-OHA
(単位:円)

科目	金額	
I・経常収益		
1.受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費		
2.入会金		
3.受取寄付金	85,227	
4.受取交付金		
5.受取助成金		
6.事業収益		
7.その他収益 受取利息 雑収入		
経常収益計		85,227
II・経常費用		
事務費		
通信費	17,940	
雑費		
諸会費		
謝礼金		
交通費		
租税公課	110	
業務委託費		
会場費		
消耗品費		
消耗備品費		
経常費用計		18,050
当期正味財産増減額		67,177
前期繰越正味財産額		153,123
次期繰越正味財産額		220,300

2023年3月31日

上記の通り報告いたします

会計 NPO法人ミラクルコスモス 三浦 まなみ

監査を実施しました結果、上記報告に相違がないことを認めます。
会計監査

森 美奈子 

第3号議案

令和5年度 活動計画 (案)

- **活動計画** (※ 各イベントは新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の観点により中止する可能性があります)

事業内容	時期	備考
総会	令和5年5月25日(木)	
役員会	通年	必要に応じて開催
うーちゃミーティング	令和5年5月～令和6年2月頃	概ね2ヶ月に1回、計6回
うーちゃフェスタ	令和5年12月17日(日)	生涯学習センター及び産業会館にて開催
うーちゃ学校	令和5年5月～令和6年3月頃	年間5回開催
うーちゃ弁当・メニュー		年間販売期間2回以上
ホームページ、フェイスブック、インスタグラム等での情報発信	通年	随時

- **うーちゃミーティング(旧：市民会議)について**

うーちゃミーティングはアライアンス加入団体同士の意見交換・交流を行う。

令和5年度のうーちゃミーティングでは、団体同士の交流の重視とフェスタをはじめとする他の活動との接続や団体同士のコラボレーション企画を意識したプログラムの展開を目指す。

- **うーちゃフェスタ について**

健康づくりや食育の推進及び、アライアンスが取り組んでいる活動を1人でも多くの市民に知ってもらう為、イベント形式にて参加団体がそれぞれの団体の強みを活かしたブース出展やステージ発表等を行う。

令和5年度も引き続き、生涯学習センター及び産業会館にて行う。

- **うーちゃ学校について**

主に小学生の親子対象とした、加入団体同士が協力し実施する講座。次世代の健康づくりや食育の推進を目的とした、体験型の講座を市内各地で実施する。

未来をつくる食育推進事業として、うーちゃ学校(地域版)を木幡黄檗エリア、小倉エリアで各2回ずつ実施する。

- **うーちゃ弁当・メニューについて**

健康づくりや食育をコンセプトとした、主食・主菜・副菜・副副菜(2品)がそろったお弁当やメニュー。地産地消、適塩、野菜たっぷりなどのテーマを選択し、加入団体が販売を行う。地元産業の活性化や、健康づくり・食育への市民意識の向上を目指す。

第4号議案

令和5年度 役員選出について

令和5年度における宇治市健康づくり食育アライアンス U-CHAの役員について、「宇治市健康づくり・食育アライアンス 会則」に基づき、下記のとおり選出して良いか伺います。

- 任期：令和5年6月1日～令和7年5月31日
- 報酬：なし

役員	所属団体	氏名（敬称略）
代表	NPO法人 まちづくりねっと・うじ	日野 真代
副代表	有限会社 辰巳屋	左 聡一郎
副代表	宇治市民間保育連盟	田中 みゆき
副代表	有限会社 こじま	小川 由智
会計	NPO法人 ミラクルコスモス	三浦 まなみ
監事	摂南大学 農学部	森 美奈子