

炭焼き肉と京の野菜Nico  
×  
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」



ホットスマミー  
×  
京都文教短期大学 食物栄養学科



宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA

# うーちゃ弁当

～食でつながる宇治のまち～

うーちゃフェスタで  
大好評だった  
お弁当を期間限定で  
販売します♪

## 予約方法

各店舗へ直接  
お電話等で  
ご予約ください

(電話番号は裏面をご覧ください)

2023 販売期間  
2/1(水)～2/14(火)

## 販売場所

各店舗 (ご予約必須)



京料理 辰巳屋

×  
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」



LovA

×  
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

写真はイメージです。メニューが一部異なります。ご購入後はお早めにお召し上がりください。





うーちゃ弁当は、健康づくりや食育をコンセプトとしたお弁当です♪  
市民のみなさんに健康や食育に関心を持っていただくきっかけづくりや、アライアンスの普及啓発、地元産業の活性化をめざしています。必須基準として主食、主菜、副菜(2品)を揃えています。  
選択テーマでは、①地産地消、②旬産旬消、③適塩、④野菜たっぷり、⑤栄養バランス「まごわやさしい」、⑥郷土料理・行事食等食文化、から各店舗に合わせたレシピが盛り込まれています。  
うーちゃ加盟団体のみなさんの、身体に優しいお弁当をぜひご賞味くださいね♪

詳細については  
コチラ↓



宇治市健康づくり・食育アライアンス 代表 日野 真代

### うーちゃ弁当～新春の彩り膳～



地産地消

旬産旬消

食文化

京料理 辰巳屋

若葉の会

☎ 0774-21-3131

宇治市宇治塔川3-7

ホームページ



¥ 1,620(税込)



日本料理の根幹である「だし」と旬や季節を  
しっかり感じていただける特別お弁当です。  
だしのうま味がたっぷり=減塩効果につなが  
ると考えられていて、健康的でヘルシーです。

京料理 辰巳屋 左聡一郎さん

### うーちゃ弁当～炭焼きと旬野菜～



地産地消

旬産旬消

栄養バランス

野菜たっぷり

ホットスマミー

京都文教短期大学  
食物栄養学科

☎ 0774-26-3772

宇治市小倉町南堀池103-14

ホームページ



¥ 1,200 (税込)



当店一押しの炭焼き商品やご好評の声をいた  
だいておりますお惣菜に加えて、京都文教短  
期大学さんの健康レシピと地元農家さんの新  
鮮野菜で特別なお惣菜も作りました。  
炭火と旬野菜の「うーちゃ弁当」をこの機会に  
ぜひお楽しみください。

ホットスマミー 谷集人さん

### 若葉の会×Nicoうーちゃ弁当



地産地消

野菜たっぷり

炭焼き肉と  
京の野菜Nico

若葉の会

☎ 0774-23-1116

宇治市宇治壱番59-1

ホームページ



¥1,200(税込)



梶島産こかぶのハンバーグをメインに、旬の地元野  
菜をたくさん使用したお弁当です。

炭焼き肉と京の野菜Nico  
辻村享子 さん

### 野菜たっぷり笑顔のうーちゃ弁当



地産地消

野菜たっぷり

LovA

若葉の会

☎ 0774-24-5966

宇治市宇治壱番83

ホームページ



¥ 1,520 (税込)



「若葉の会」さんよりレシピ提供いただきました。  
塩分味付けは控えて、力強い素材の味を  
生かしました。

LovA 荻田貴之さん

### 宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA (うーちゃ)とは？

市内で健康づくりや食育活動に取り組んでいる加盟団体約  
80団体がつながって、新しいアイデアを出し合いながら、そ  
れぞれの取り組みをより充実したものにしていくという新し  
いネットワークです。  
活動の内容をインスタグラムで発信しています。  
ぜひフォローしてね！



Instagram

