

# 宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

## 令和4年度 総会

### 議案書



日時 令和4年5月24日(火) 14時～

場所 うじ安心館 3階 ホール

～「市民とまちがともに取り組む 健康長寿日本一」をめざして～

## 令和4年度 役員選出について

令和4年度における宇治市健康づくり食育アライアンス U-CHAの役員について、「宇治市健康づくり・食育アライアンス 会則」に基づき、下記のとおり選出して良いか伺います。

○ 任期：令和4年6月1日～令和5年5月31日

○ 報酬：なし

| 役員  | 所属団体              | 氏名（敬称略） |
|-----|-------------------|---------|
| 代表  | NPO法人 まちづくりねっと・うじ | 日野 真代   |
| 副代表 | 有限会社 辰巳屋          | 左 聡一郎   |
| 副代表 | 宇治市民間保育連盟         | 田中 みゆき  |
| 副代表 | 株式会社アン・サンテ        | 島田 淳子   |
| 副代表 | 有限会社こじま           | 小川 由智   |
| 会計  | NPO法人 ミラクルコスモス    | 三浦 まなみ  |
| 監事  | 摂南大学農学部           | 森 美奈子   |

# 議題 1

## 令和3年度 活動報告

| 事業内容     | 事業実績                         | 開催日       | 参加者、動画閲覧数              | 協力団体                  | 会場        |
|----------|------------------------------|-----------|------------------------|-----------------------|-----------|
| 総会の開催    | 総会（オンラインとの併用）                | 5月18日（火）  | 26団体、27人               | 現地10団体8名、オンライン16団体19名 | 市役所8階大会議室 |
| 市民会議の開催  | 第1回市民会議（オンラインとの併用）           | 6月29日（火）  | 16団体、26人               | 現地10団体18人、オンライン6団体8人  | 生涯学習センター  |
|          | 第2回市民会議（オンラインとの併用）           | 7月20日（火）  | 13団体、21人               | 現地9団体16人、オンライン4団体5人   | 生涯学習センター  |
|          | 第3回市民会議（オンライン開催 ※緊急事態宣言中）    | 8月31日（火）  | 14団体、19人               | 現地3団体5人、オンライン11団体14人  | うじ安心館     |
|          | 第4回市民会議（オンライン開催 ※緊急事態宣言中）    | 9月21日（火）  | 14団体、20人               | 現地3団体6人、オンライン11団体14人  | うじ安心館     |
|          | 第5回市民会議（オンラインとの併用）           | 10月21日（木） | 15団体、20人               | 現地14団体19人、オンライン1団体1人  | 生涯学習センター  |
|          | 第6回市民会議（現地のみ）                | 12月14日（火） | 14団体、23人               | 現地14団体 23人            | 産業会館      |
|          | 第7回市民会議（オンラインとの併用）           | 3月1日（火）   | 6団体、12人                | 現地4団体9人、オンライン2団体3人    | 産業会館      |
| うーちゃフェスタ | 第1回 うーちゃフェスタ2022             | 1月9日（日）   | 実施団体28団体<br>来場者数延べ500人 |                       |           |
| 役員会議の開催  | 第1回役員会議（オンライン）               | 5月12日（水）  | 10人（事務局含む）             |                       | ZOOM      |
|          | 第2回役員会議（オンライン）               | 6月17日（木）  | 7人（事務局含む）              |                       | ZOOM      |
|          | 第3回役員会議（オンライン）               | 7月14日（水）  | 8人（事務局含む）              |                       | ZOOM      |
|          | 第4回役員会議（オンライン）               | 9月10日（金）  | 8人（事務局含む）              |                       | ZOOM      |
|          | 第5回役員会議（オンライン）               | 11月2日（火）  | 6人（事務局含む）              |                       | ZOOM      |
|          | 第6回役員会議（オンライン）               | 3月24日（木）  | 8人（事務局含む）              |                       | ZOOM      |
| うーちゃ学校   | 第1回「田んぼで遊ぼう！学ぼう！」            | 5月29日（土）  | 緊急事態宣言のため中止            | 京野菜いのうち×宇治福祉園         | いのうち農園    |
|          | 第2回「目で味わう！美味しく見える盛り付け教室」     | 7月11日（日）  | 22人（子11人・親11人）         | 辰巳屋×佐原農園              | 辰巳屋       |
|          | 第3回「全身運動でやる気スイッチON！」         | 8月1日（日）   | 20人（子12人・親8人）          | （有）こじま×マキシマネットワーク     | アル・プラザ宇治東 |
|          | 第4回「親子で楽しくお話クッキング！」          | 11月20日（土） | 26人（子14人・親12人）         | こんぺいとう                | 生涯学習センター  |
|          | 第5回「意外と知らない?!足育体験！」          | 1月9日（日）   | 8人（子4人・親4人）            | おく整骨院×立命館宇治高等学校       | アル・プラザ宇治東 |
|          | 第6回「ラジオ体操とビタミンたっぷりイチゴを食べよう！」 | 3月12日（土）  | 13人（子7人・親6人）           | ラジねえ。×若葉の会            | 茶づな（屋外）   |

| 事業内容      | 事業実績                              | 開催日                 | 参加者、動画閲覧数 | 協力団体   | 会場  |
|-----------|-----------------------------------|---------------------|-----------|--|---|
| うーちゃんねる   | 第6回「食育のマエストロが伝える宇治の農業の可能性」        | 6月                  | 222回      | 営農クラブ横の島×<br>総務省地域力創造アドバイザー 金丸弘美   |   |
|           | 特別編「講演会:食育で育む未来のまちづくり」            | 6月                  | 1,150回    | 総務省地域力創造アドバイザー 金丸弘美  |   |
|           | 第7回「うーちゃ学校が生み出したコラボレーション」         | 9月                  | 180回      | (有)こじま×マキシマネットワーク  |   |
|           | 第8回「地域の魅力を映像で伝える①」                | 10月                 | 196回      | うじテレビ×京都文教大学×カトリのKitchen   |   |
|           | 第9回「地域の魅力を映像で伝える②」                | 10月                 | 146回      | うじテレビ×京都文教大学×とんがり山のてっぺんDE!   |   |
|           | 第10回「こんべいとう流食育イノベーション」            | 3月                  | 73回       | こんべいとう   |   |
|           | 第11回「歩いて学ぶ宇治の地層」                  | 12月                 | 104回      | 宇治さわやか歩こう会×ちはやぶる宇治の未来をつくる会   |   |
|           | 第12回「健康と食育で笑顔いっっぱい うーちゃフェスタ2022～」 | 3月                  | 45回       | うーちゃフェスタ参加団体   |   |
| うーちゃ弁当    | 第1弾 ～食でつながる宇治のまち～                 | 11月1日(月)～<br>14日(日) | 販売数：528食  | 【調理・販売】横島福祉の園、辰巳屋、三よしや、<br>Nico、カトリのKitchen<br>【レシピ提供】宇治徳洲会病院、興聖寺、アン・サンテ、典座、若葉の会                 | イベント販売会場：宇治市産業会館<br>※11月14日(日) 食育ひろばにて販売    |
|           | 第2弾 ～食でつながる宇治のまち～                 | 1月9日(日)             | 販売数：245食  | 【調理・販売】食堂山小屋、LovA、辰巳屋、三よしや、<br>カトリのKitchen、横島福祉の園<br>【レシピ提供】京都文教短期大学、若葉の会、興聖寺、<br>アン・サンテ、宇治徳洲会病院 | イベント販売会場：アル・プラザ宇治東<br>※1月9日(日) うーちゃフェスタにて販売 |
| 食育ラジオレール  | 「食改さんって知っていますか？」                  | 5月19日(水)            |           | 食生活改善推進員「若葉の会」   |   |
|           | 「美味しさの感じ方」                        | 7月16日(金)            |           | 辰巳屋  |   |
|           | 「うーちゃ弁当について」                      | 9月21日(火)            |           | 辰巳屋  |   |
|           | 「こんべいとうの活動について」                   | 10月19日(火)           |           | うじ食育ボランティアこんべいとう   |   |
|           | 「12月のクリスマスランチの取り組み」               | 11月19日(金)           |           | 京都文教短期大学 株式会社典座  |   |
|           | 「食べて痩せる！一汁三菜に効果あり！」               | 12月17日(金)           |           | 認定栄養ケア・ステーション アン・サンテ   |   |
|           | 「早寝早起き朝ごはんフォーラムの報告」               | 2月21日(月)            |           | NPO法人ミラクルコスモス  |   |
| 市役所食堂での取組 | 適塩ランチ、適塩弁当                        | 毎月19日前後             |           | 典座×「若葉の会」  |   |
|           | 適塩サマーランチ                          | 7月21日(水)            | 50食完売     | 典座×京都文教短期大学×「若葉の会」   |   |
|           | 適塩クリスマスランチ                        | 12月17日(金)           | 70食完売     | 典座×京都文教短期大学×「若葉の会」   |   |

※参加者、協力団体に事務局は含まず(役員会を除く)

※動画再生数はR4.3月末時点

## 令和 4 年度 活動計画

- **活動計画**（※ 各事業は新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する可能性があります）

| 事業内容                 | 時期                     | 備考                 |
|----------------------|------------------------|--------------------|
| 総会                   | 令和 4 年 5 月 24 日（火）     |                    |
| 役員会                  | 通年                     | 必要に応じて開催           |
| 市民会議                 | 令和 4 年 5 月～令和 5 年 3 月頃 | 概ね 2 ヶ月に 1 回、計 6 回 |
| うーちゃフェスタ             | 令和 5 年 1 月 8 日（日）      | 生涯学習センター及び産業会館にて開催 |
| うーちゃ学校               | 令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月頃 | 年間 5 回開催           |
| うーちゃ弁当・メニュー          |                        | 年間販売期間 2 回以上       |
| ホームページ、フェイスブックでの情報発信 | 通年                     | 随時                 |

- **市民会議について**

市民会議ではアライアンス加入団体同士の意見交換・交流を行う。

令和 4 年度の市民会議では、団体同士の交流の重視とフェスタをはじめとする他の活動との接続や団体同士のコラボレーション企画を意識したプログラムの展開を目指す。

- **うーちゃフェスタについて**

健康づくりや食育の推進及び、アライアンスが取り組んでいる活動を 1 人でも多くの市民に知ってもらう為、イベント形式にて参加団体がそれぞれの団体の強みを活かしたブース出展やステージ発表等を行う。

令和 4 年度はイベント規模を拡大し、生涯学習センター及び産業会館にて行う。

- **うーちゃ学校について**

主に小学生の親子対象とした、加入団体同士が協力し実施する講座。次世代の健康づくりや食育の推進を目的とした、体験型の講座を市内各地で実施する。

- **うーちゃ弁当・メニューについて**

健康づくりや食育をコンセプトとした、主食・主菜・副菜・副副菜（2 品）がそろったお弁当やメニュー。地産地消、適塩、野菜たっぷりなどのテーマを選択し、加入団体が販売を行う。地元産業の活性化や、健康づくりや食育への市民意識の向上を目指す。各店舗での販売の他、うーちゃフェスタ等のイベントでの販売を行う。

令和3年度 収支決算報告書

(単位:円)

| 科 目                           | 金 額     |                     |
|-------------------------------|---------|---------------------|
| I・経常収益                        |         |                     |
| 1.受取会費<br>正会員受取会費<br>賛助会員受取会費 |         |                     |
| 2. 入会金                        |         |                     |
| 3. 受取寄付金                      | 124,833 | うーちゃ弁当売り上げ5%寄付、寄付金等 |
| 4. 受取交付金                      |         |                     |
| 5. 受取助成金                      |         |                     |
| 6. 事業収益                       |         |                     |
| 7. その他収益<br>受取利息<br>雑 収 入     | 30,000  | 食育ひろば講師代            |
| 経常収益計                         |         | 154,833             |
| II・経常費用                       |         |                     |
| 事 務 費                         |         |                     |
| 通 信 費                         |         |                     |
| 雑 費                           | 1,600   | うーちゃ弁当おしぼり代         |
| 諸 会 費                         |         |                     |
| 謝 礼 金                         |         |                     |
| 交 通 費                         |         |                     |
| 租 税 公 課                       | 110     | ゆうちょ硬貨入金時手数料        |
| 業 務 委 託                       |         |                     |
| 会 場 費                         |         |                     |
| 消 耗 品 費                       |         |                     |
| 消 耗 備 品 費                     |         |                     |
| 経常費用計                         |         | 1,710               |
| 当期正味財産増減額                     |         | 153,123             |
| 前期繰越正味財産額                     |         |                     |
| 次期繰越正味財産額                     |         | 153,123             |

令和4年3月31日

上記の通り報告いたします。 会計 NPO法人ミラクルコスモス 三浦 まなみ

監査を実施しました結果、上記報告に相違がないことを認めます。

監事 摂南大学農学部 森 美奈子

