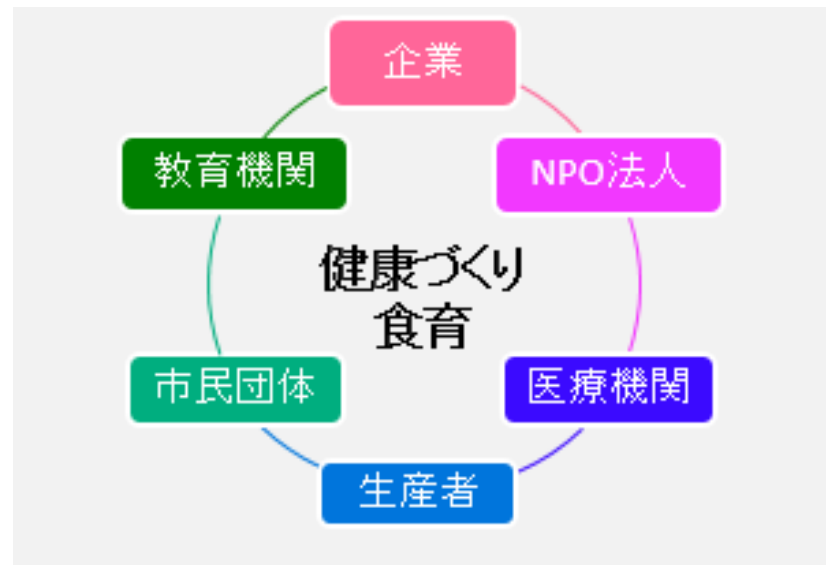


宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA（うーちゃ）

代表 日野真代

うーちのめざすところ

- ▶ 1. 加入団体を増やし、地域における健康づくり・食育活動を活性化する。
- ▶ 2. すべての人が、自分自身の健康に関心を持てる環境づくりに取り組む。



概要

- ▶ 宇治市健康づくり・食育アライアンスとは、市内で健康づくりや食育活動に取り組んでいる団体がつながって、新しいアイデアを出し合いながら、それぞれの取り組みをより充実したものにしていこうという新しいネットワークです。
- ▶ このネットワークは『宇治市健康づくり・食育推進計画』に基づいた取り組みです。
- ▶ 宇治市健康づくり・食育推進計画とは、ライフステージごとの現状と課題、その解決に向けた行動目標を立てています。健康づくりは7つの分野、食育の推進は3つの視点で推進しています。

健康づくり推進7つの分野

- ・栄養・食生活
- ・運動・身体活動
- ・休養・こころの健康
- ・歯の健康
- ・喫煙
- ・飲酒
- ・健康行動

食育の推進3つの視点

- ・健全な食生活の実践
- ・「食」を通じた家庭や地域との交流
- ・「食」やお茶を通じた食文化の継承

現在の加盟団体数 66団体

健康づくり		
1	NPO法人 まちづくりねっと・うじ	21 南陵町健康サロン 健やか
2	NPO法人 オーソティックスソサエティー	22 さちこ鍼灸院
3	医療法人 徳洲会 宇治徳洲会病院	23 ぶに整骨院
4	社会医療法人岡本病院(財団) 京都岡本記念病院	24 特定非営利法人おはな
5	株式会社 Bright Body	25 うじテレビ
6	アル・プラザ宇治東	26 有) こじま
7	宇治市さわやか歩こう会	27 宇治このは整体院
8	京都府山城北保健所	28 京の花織りHanamasa
9	有限会社 キタムラ	29 宗教法人興聖寺
10	エフエム宇治放送株式会社	30 OsatFit
11	京うどん 三よしや	31 今村園芸
12	カフェ クラリネ	32 NPO法人フラワー・サイコ ロジー協会
13	一般社団法人 京都子ども記者クラブ	33 小倉接骨院
14	あさくら診療所	
15	陽だまりハウス	
16	洛タイ新報	
17	NPO法人ちはやぶる 宇治の未来をつくる会	
18	立命館宇治中学校・高等学校	
19	フロンティア薬局宇治駅前店	
20	Blossom	

食育		
1	株式会社 京山城屋	21 営農クラブ 槇の島
2	宇治市食生活改善推進員 協議会「若葉の会」	22 異食家styleよっちゃん
3	有限会社 辰巳屋	23 京都生活共同組合
4	うじ食育ボランティアこんぺいとう	24 CG&CRAFTまあ工房
5	京都府南部総合地方卸売市場	25 佐原農園株式会社
6	NPO法人 ミラクルコスモス	26 とんがり山のてっぺんDE!
7	宇治市茶生産組合	27 カトリのKitchen
8	宇治市野菜生産組合	28 Café 京都紀翔
9	宇治市稲作組合	29 社会福祉法人 宇治福祉園
10	JA京都やましろ青壮年部 宇治市支部	30 NPO法人すまいるりんく
11	株式会社 典座	31 社会福祉法人山城福祉会槇島福祉 の園
12	京都文教大学 京都文教短期大学	32 大塚製薬株式会社 京都支店
13	一般社団法人 マキシマネットワーク	33 おぐらばんごはん会
14	宇治市民間保育連盟	
15	社会福祉法人 同胞会 イサク事業所 どうほうの家	
16	認定栄養ケア・ステーションアン・サ ンテ(株式会社 アン・サンテ)	
17	株式会社 菜都朗	
18	京野菜 いのうち	
19	アートNPOこみねっと	
20	炭焼き肉と京の野菜Nico	

令和2年度 活動内容

① 市民会議 全6回開催、

zoom市民会議1回開催

- ▶ 団体同士の交流や意見交換の場として開催しました。令和3年度の事業について議論しました。
- ▶ 加入団体同士が自由にアイデアを出し合える楽しい会議を目指しています。

② うーちゃ学校 全4回開催

- ▶ 親子参加型の食育、体操体験講座を開催しました。

③ うーちゃんねる 全5回配信

- ▶ 加盟団体の健康づくり、食育に関する活動紹介を、YouTube配信しました。

④ ホームページで情報発信

- ▶ 加入団体の皆さんは“宇治市の未来のため、市民のため、子供たちのため”という気持ちで日々活動に取り組んでいます。
その活動をホームページで発信し、地域に根付いていくことを目指しています。

令和3年度 事業内容

(新型コロナウイルス感染拡大防止による変更あり)

- | | |
|------------------------------|----------|
| ①うーちゃ学校 (親子健康づくり体験) | 年5回開催予定 |
| ②うーちゃ弁当 (食育・健康お弁当) | 年2回販売予定 |
| ③総会の開催 | 5月18日開催済 |
| ④市民会議 | 年8回開催予定 |
| ⑤Facebookの更新
公式HPの更新・保守作業 | 随時更新 |
| ⑥加盟団体への取材 | 随時取材 |
| ⑦イベント開催 | 1月9日開催予定 |
| ⑧アライアンスの加入促進 | 随時活動 |
| ⑨うーちゃんねる配信 (YouTube) | 全7回配信予定 |

うーちゃからのメッセージ

- ▶ みなさんは「健康」についてかんがえたことはありますか？
- ▶ 生涯からだもこころも健康でありつづけたいと誰もが願うことです。
- ▶ 私たちは宇治の未来を担っていく子どもたちや、宇治の今を支えてくれる大人たちに、知ってほしいことや受け継いでほしいことを伝える活動を続けています。
- ▶ 私たちの活動を通して、健康づくりや食育の輪が広がっていくことを願っています。
- ▶ できることから始めてみませんか？
- ▶ それが健康への第一歩だと思います。

【お問い合わせ先】

- ▶ 宇治市健康づくり・食育アライアンス事務局
- ▶ 宇治市役所 健康づくり推進課
- ▶ 〒611-8501
- ▶ 宇治市宇治琵琶33番地
- ▶ TEL: 0774-20-8793（直通） FAX: 0774-21-0408
- ▶ E-mail : kenkozukuri@city.uji.kyoto.jp