

宇治市健康づくり・食育アライアンス市民会議第1回目 話題提供

新しいコラボを生み出すために

五感で学ぶ料理教室ククラボ 代表 松尾美知枝

①子どもの食育がなぜ、大切なのか

- 「食べること」…生きていくために絶対必要なこと！
- 社会の現状
- 身体は食べたものからできている
- ただ食べるのではなく、小さなうちから〇〇〇
- 食育こそ子どもたちにとって自分の人生を切り開いていく大きな力

②子どもの力を引き出すために

『五感をフルに使う体験をしよう！』

- 作 る…達成感・集中力・自信・向上心
- 学 ぶ…命の大切さ・好奇心・探求心
- 楽しむ…協調性・思いやり・コミュニケーション能力
- 味わう…感謝の気持ち・食事のマナーやエチケット・正しい食選力
- 語 る…一緒に食べたい人がいる・一緒に笑いたい人がいる

③私たちが気をつけていること

『子どもたちが主人公になるために』

- 下準備は怠らない
- ルールはきちんと使える
- 自分で考えるよう促す
- ほめる・認める
- 共感する
- 見守る

④活動事例

- 睦美幼稚園正課保育
- 小学生料理教室
- 睦美幼稚園未就園児親子教室
- ちびっ子お菓子教室

⑤活動の幅が広がるきっかけ

『きょうと食いく先生』

- 食育 KIDS 事業
- 食育のたね（めばえ）
- 防災クッキング
- 指導者研修講師

⑥ククラブ結成

自由に活動したい → それには資金がない → 団体になって助成金をもらおう！



ククラブ結成

がしかし、コロナになって・・・

⑦コロナが教えてくれたこと

『おはなしキッチンのはじまり』

- どこでもできる（場所）
- 短時間でできる（時間）
- 少ないスタッフで対応できる（人数）



子どもたちの力を引き出すことや
伝えていきたいこと（伝統行事や食文化、受け継がれてきた食べもの）は
伝えていくことができる！

⑧SNS の活用

新しいクラブを生み出すために

- かたく考えず
- 伝えたいことや思いは曲げず
- いろんな角度かや切り口から

みんなで話し合おう！