

申込締切
11/13(金)

こにしせんせい
小西先生の
しょくいくじっけん
わくわく食育実験

2020年12月5日(土)

時間:午前10時~正午

内容:手洗いの科学実験と

短大生の考えたせつけんづくり体験

場所:うじ安心館5F 調理室

対象:市内在住の小学4年~6年生

定員:12名(子どものみ)

参加費:無料

協力団体:京都文教短大、「若葉の会」

※会場へは保護者が必ず送迎してください。

せいぶつ しんか うご まな
生物の進化から動きを学ぼう
アニマル
ワークアウト

2021年2月6日(土)

時間:午前10時~正午

内容:楽しく親子で取り組める体操

場所:うじ安心館4F 健康運動指導室

対象:市内在住の小学1年~4年生の親子

定員:10組(親子参加)

参加費:無料

協力団体:ブライトボディ

※子ども1名につき保護者1名に限らせていただきます

★申込み方法

応募者多数の場合は抽選となります。参加の可否については、11月末までにメールにてご連絡します。

メール:oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp

<メール入力内容>

件名:うーちゃ学校申込み

本文:①参加者の氏名(ふりがな)※子どもと保護者どちらも記載②参加者の生年月日③住所

④電話番号⑤希望の講座名(第3希望まで記載可)

※土日祝日を除き5日経過しても申込み完了メールが届かない場合はお電話ください。

↓申込みはこちら



受講者
募集!!



京都文教短大
「小西先生の
わくわく食育実験」

※裏面あり

宇治市健康づくり・食育アライアンス
U-CHA(うーちゃ)事務局
宇治市役所健康生きがい課
☎ 0774-20-8793

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

宇治市健康づくり・食育アライアンスうーちゃには食育や健康づくりに取り組んでいる団体が加入しています。地域社会での食育や健康づくり活動を活性化させることを目的として活動しています。うーちゃ学校は、うーちゃの団体の皆様のご協力のもと開催しています。↑うーちゃHP



うーちゃ学校

親子で考えよう食と健康

しゅうかくたいけん
収穫体験 &
た あそ
田んぼで遊ぼう

2021年1月23日(土)

時間:午前9時半~正午すぎ

内容:季節の野菜の収穫体験と

田んぼで風揚げ

場所:市役所からバスで送迎

対象:市内在住の小学1年~6年生の親子

定員:12組(親子参加)

参加費:150円

協力団体:京野菜いのうち、民間保育園連盟

※子ども1名につき保護者1名に限らせていただきます

ねむ たいかん
眠っている体幹にスイッチオン
おやこ たいそう
親子コア体操

2021年2月27日(土)

時間:午前10時~正午

内容:親子で実施する体操

場所:うじ安心館4F 健康運動指導室

対象:市内在住の小学1年~3年生の親子

定員:10組(親子参加)

参加費:無料

協力団体:ブロッサム、ミラクルコスモス

※子ども1名につき保護者1名に限らせていただきます