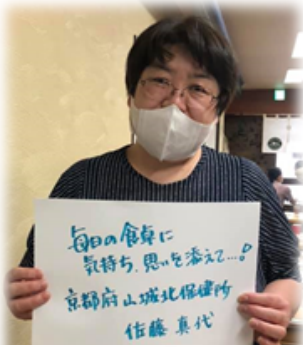
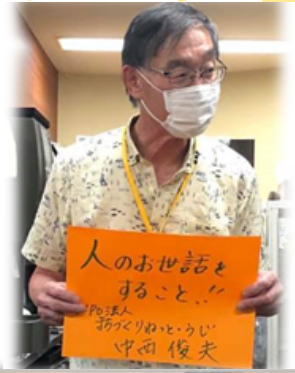

毎日の食事に
気持ち、思いを添えて…!
京都府山城北保健所
佐藤 真代

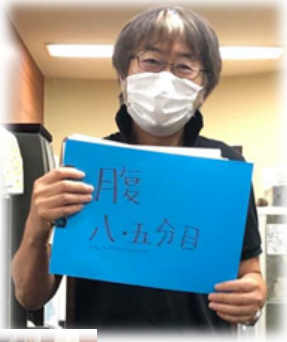
規則正しい
生活
田中
がまんしない

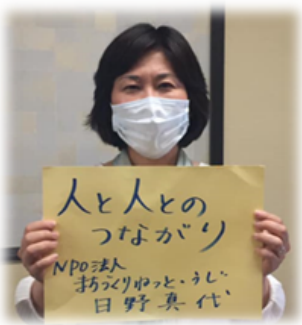

人のお世話を
すること…!!
NPO法人
まちづくりねっと・うじ
中西 俊夫

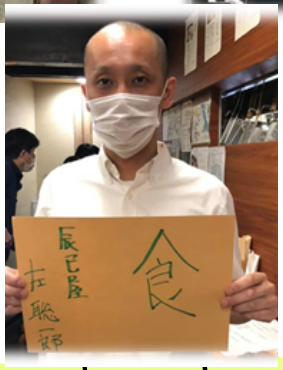
三度の食事を
家族で一緒に食べる
毎日おいしいと食べる!!
バランス良く
食事をいただく
薬の会
穂一美

運動・栄養・睡眠

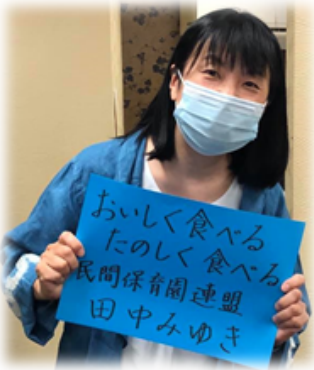
"食"を楽しむ!
健康生きがい課
榮 愛美

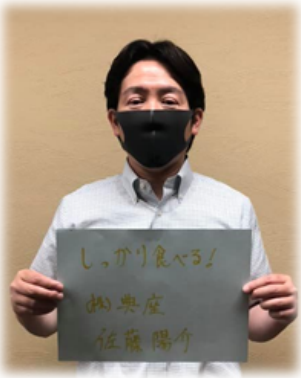

腹
八・五分目


人と人との
つながり
NPO法人
まちづくりねっと・うじ
日野真代

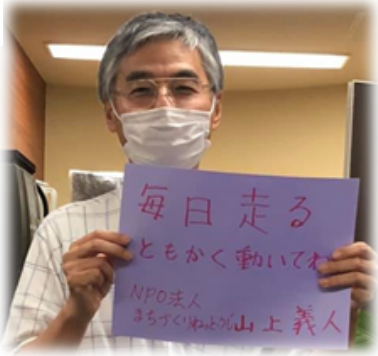

食
長已長
十五聡一郎

血液をめぐらす
宇治市 健康生きがい課
速見亜里


おいしく食べる
たのしく食べる
民間保育園連盟
田中みゆき


しっかり食べる!
㈱興産
佐藤陽介

食事を
バランスよく!!
NPO法人
まちづくりねっとわーく



毎日走る
ともかく動いてね
NPO法人
まちづくりねっとわーく
山上義人